



# MESSEBEILAGE

## 7. UND 8. JUNI 2013

### Standplan

- 1** = Informationsstand - hier finden Sie auch das Messteam
- 46** = Gemeinschaftsstand aller Vortragenden und Workshopleiter ohne eigenen Stand
- 50-52** = Speisen und Getränke
- 49** = Marktplatz/Kommunikationszone



### VORTRÄGE/WORKSHOPS FREITAG, 7 JUNI 2013

Großer Saal 11.30	<i>Eröffnungsrede</i> <b>Eröffnung der Messe „that's my business“</b> Heike Andersen, Initiatorin + Georg Fasold,
Raum 14 12.40-13.00	<i>Vortrag + Experiment im Freien</i> <b>Sprit sparen mit FuelExtension = Geld sparen und Schadstoffe vermindern</b> Sigwart Zeidler, ZEISIG SPRIT-SPAR-SYSTEME
Raum 13 13.00-13.30	<i>Vortrag</i> <b>Die Marke ICH - als entscheidender Wettbewerbsvorteil</b> Maren Westphal, FEMALE BRANDING
Raum 14 13.15-13.45	<i>Vortrag</i> <b>Den Erfolg konsequent und dauerhaft ins eigene System holen</b> Wolf Maurer, WirkungsreichAkademie
Raum 13 13.45-14.15	<i>Vortrag</i> <b>Google – Segen und Fluch des Mittelstandes</b> Thorsten Ruhle, SEO WEBDESIGN URBANDIVISION
Raum 14 14.00-14.30	<i>Vortrag</i> <b>31 Erfolgstipps in 30 Minuten</b> Heinz G. Gérard, FAIRCAMPUS
Kleiner Saal 14.00-14.45	<i>Mitmach-Workshop</i> <b>High Heels Schnuppertraining</b> Vanessa del Rae, SENSUALITY-SCHOOL
Raum 13 14.30-15.00	<i>Vortrag</i> <b>Management by Leistungslust - Unternehmensführung im guten Geist von winne:two®</b> Georg Fasold, EFFIZIENTRUM
Raum 14 14.45-15.15	<i>Vortrag</i> <b>Lust auf reines Wasser?</b> Georg Elalami, BELADOMO® GmbH
Kleiner Saal 15.00-15.45	<i>Vortrag</i> <b>Möglichkeiten mit der Stimmfrequenzanalyse</b> Heike Harders
Raum 13 15.15-15.45	<i>Vortrag</i> <b>Notfallkoffer für mich und mein Unternehmen</b> Beatrix Ruetten, KANZLEI RUETTEN WOITHE
Raum 14 15.30-16.00	<i>Vortrag</i> <b>Altersvorsorge - flexibel und gewinnbringend</b> Susanne Kazemieh, FRAUENFINANZGRUPPE
Kleiner Saal 16.00-16.30	<i>Mitmach-Workshop</i> <b>Move and Relax</b> Martina Klitzke

## VORTRÄGE/WORKSHOPS FREITAG, 7 JUNI 2013

Raum 13 16.00-16.45	<i>Vortrag</i> <b>Druck raus – Gelassenheit und Rentabilität rein</b> Gabriela Friedrich und Melanie Thormann
Raum 14 16.15-16.45	<i>Vortrag</i> <b>Erfolgreich gegen Stress – Leistung steigern!</b> Torsten Janke, STRESSFREI & GESUND
Kleiner Saal 16.30-17.15	<i>Mitmach-Workshop</i> <b>Beckenbodentraining der ganz anderen Art! Ein wahres (Selbst-)Erlebnis.</b> Giovanna Janning-Foletti
Raum 14 16.45-17.30	<i>Vortrag</i> <b>Massagen: Wie kann ich die Entspannung im Alltag halten?</b> Kai Schwochow, ENGELMASSAGE
Raum 13 17.00-17.30	<i>Vortrag</i> <b>Mit den Augen hören – Kommunikation und Körpersprache</b> Vanessa del Rae, SENSUALITY-SCHOOL

## ABENDVERANSTALTUNG FREITAG, 7 JUNI 2013

Kleiner Saal 19.00 Uhr	<i>Für Aussteller und Besucher</i> <b>„Get Together“</b> Entspanntes Kontakteknüpfen, gepflegte Unterhaltung, Drinks und Snacks und 4 Show-Acts aus Musik, Schauspiel und sportlicher Bewegung.
---------------------------	---

## VORTRÄGE/WORKSHOPS SAMSTAG, 8 JUNI 2013

Raum 14 11.00-11.30	<i>Vortrag</i> <b>Zeit für mich – Standpunkte</b> Karl-Peter Grube, RADIKATION - INSTITUT FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
Raum 13 11.00-12.00	<i>Vortrag</i> <b>Alles wird leichter! Mit Quantenheilung</b> Sophie Wilkens
Raum 14 11.30-12.00	<i>Vortrag</i> <b>Motivation - wie Sie dem inneren Schweinehund die Stirn bieten</b> Sandra Mittendorf, EXPERIENCE IN PROGRESS
Kleiner Saal 12.00-12.30	<i>Mitmach-Workshop</i> <b>Meine Stimme – meine Visitenkarte</b> Manuela Reiser, DIE REISER
Raum 14 12.10-12.40	<i>Vortrag</i> <b>Sprechen Sie deutsch? Wenn ja, können Sie es auch „richtig“ schreiben?</b> Karina Geideck Printdesign + Webdesign
Raum 13 12.15-12.45	<i>Vortrag</i> <b>Mineralisches Gleichgewicht durch Algen</b> Christina Möcker, REICO VITALSYSTEME
Raum 14 12.45-13.00	<i>Vortrag</i> <b>Wie die neuen Medien unsere Büros durcheinander bringen und wie man das ändern kann.</b> Michael Wörle, MWUNTERNEHMENSENTWICKLUNG
Raum 14 13.00-13.25	<i>Vortrag</i> <b>Wege zur Effektivität in meinem Unternehmen</b> Michael Wörle, MWUNTERNEHMENSENTWICKLUNG

## VORTRÄGE/WORKSHOPS SAMSTAG, 8 JUNI 2013

Kleiner Saal 13.00-13.30	<i>Mitmach-Workshop</i> <b>Life Kinetik - Gehirnjogging mit Bewegung</b> Andrea Maclang, DIE GESUNDHEITSVILLA
Raum 13 13.00-13.30	<i>Vortrag</i> <b>Wie Sie mit Ausstrahlung begeistern!</b> Ursula Witthöft Persönlichkeitstraining
Raum 13 13.30-14.00	<i>Vortrag</i> <b>Coaching und Mediation – vielfältig, menschlich, kompetent</b> Bettina Blum, Michael Ritt, Judith Mischke, MENSCH IM MITTELPUNKT
Raum 14 13.30-14.15	<i>Vortrag</i> <b>Lebendige Unternehmensentwicklung! DER MIX MACHT'S!</b> Thomas Götzinger, M-POINT
Raum 13 14.00-14.30	<i>Vortrag</i> <b>How to talk to men</b> Heike Hoch Coaching
Kleiner Saal 14.00-14.45	<i>Mitmach-Workshop</i> <b>Leidenschaftlicher Bauchtanz für Anfängerinnen</b> Senay Bayram, COACHING   THERAPIE   TANZ
Raum 14 14.15-14.45	<i>Vortrag</i> <b>Wir lösen keine Probleme, wir erfinden Lösungen: Konflikte beilegen, bevor sie eskalieren</b> Gerhild Klinkow, KONFLIKTMANAGEMENT NORD
Raum 13 14.30-15.00	<i>Vortrag</i> <b>Sprachen: Das Tor zur Welt und zum beruflichem Erfolg</b> Angela Platt, GLOLA.NET
Raum 14 14.45-15.15	<i>Vortrag</i> <b>Antioxidantien - Die Kraftpakete der Zukunft</b> Christopher Schulz, MONAVIE
Raum 13 15.00-15.30	<i>Vortrag</i> <b>Selbstfindung im Leben, einfach, authentisch und weise</b> Kathleen Haase, IDEAL HOLISTISCHES INSTITUT
Kleiner Saal 15.00-15.45	<i>Mitmach-Workshop</i> <b>Telefonakquise leicht gemacht. Im Team mehr Spaß, mehr Erfolg!</b> Manuela Reiser, Ines Jabs und Renate Witt-Frey
Raum 14 15.15-15.45	<i>Vortrag</i> <b>Unternehmen 2.0 - Social Media Marketing &amp; SEO</b> Florian Peters, SPOT-ON MEDIA
Raum 13 15.30-16.00	<i>Vortrag</i> <b>Mediation: was ist das? Wie funktioniert das?</b> Herlinde Kerschhackerl, miteinander MEDIATION
Raum 14 15.45-16.30	<i>Vortrag</i> <b>Grüne Smoothies und Superfoods ... mehr als eine Alternative!</b> Markus Megyeri, GO SUPERFOOD
Kleiner Saal 16.00-16.30	<i>Mitmach-Workshop</i> <b>Herzensewünsche – Möchten Sie endlich das bekommen, was Sie sich wünschen?</b> Ines Jabs
Raum 13 16.15-17.00	<i>Vortrag</i> <b>Die Leichtigkeit des Verkaufs - Kopf aus und schon funktioniert der Verkauf!</b> Jan H. Winter, VERKAUF IM DIALOG
Raum 14 16.30-17.00	<i>Vortrag</i> <b>Ganzheitliche energetische Verjüngung</b> Marion Noreia Elvers
Kleiner Saal 16.30-17.00	<i>Mitmach-Workshop</i> <b>Kopfmassage</b> Sigrid Wünschl, CORPUS SALUS

- 23** **Acht Lebenswünsche - Andrea Ziolkowski**  
*Feng Shui Raumgestaltung*
- 2** **AldagM Druck und Papier**  
*Druckerei*
- 24** **Amway - Beratung und Vertrieb Igor Janusic**  
*Produkte für Ernährung, Schönheit & Körperpflege*
- 19** **Atelier Walmroth + Bob's Elektro - Küchen-Architektur**  
*kreative Küchenkonzepte mit individuellen Elektro-Geräten*
- 18** **beladomo® GmbH**  
*Trinkwasseroptimierung und -aufbereitung*
- 32** **Cellagon Ernährungsberatung + Cellagon Cosmetics**  
*Susanne + Martin Beis*
- 32** **Cellagon Vitalssäfte**  
*Claudia Henning, kinesiologische Ernährungsberaterin*
- 13** **cjo Coaching Jutta Orzegowski**  
*Entwicklung von persönlicher und beruflicher Effektivität*
- 40** **coachinginstitut Mensch im Mittelpunkt**  
*fachlicher Austausch von Coaches untereinander*
- 46** **Coaching | Therapie | Tanz**  
*Senay Bayram, Bauchtanz*
- 26** **Coaching Turtle Steps**  
*Hilfe zur Selbsthilfe bei ADHS*
- 6** **ConneXtions**  
*Renate Witt-Frey, ContactCoaching, Telefon-Akquise, etc.*
- 4** **CORPUS SALUS - Wohlbefinden für Körper & Seele**  
*Massagen, Familienstellen, Trauer- und Sterbebegleitung, etc.*
- 29** **Vanessa del Rae**  
*Coaching für Sexualität und mehr L(i)ebenslust*
- 46** **DieReiser**  
*Sprechtraining, Körpersprache, Präsentationstraining*
- 12** **Effizientrum - Georg Fasold**  
*Fachdienst für mehr Ertrag im Berufs- und Geschäftsleben*
- 6** **Marion Noreia Elvers**  
*Ganzheitliche energetische Verjüngung*
- 41** **engelmassage - Kai Schwochow**  
*Mobile Entspannungsmassage*
- 46** **Female Branding**  
*Beratung/Coaching und Seminare*
- 17a** **Fingerdruck Shiatsu**
- 10** **Förderverein KinderLeben**  
*Tages-Kinderhospiz mit ganzjähriger Betreuung*
- 13** **fotografie gunnar meyer**  
*Menschen bei der Arbeit, im privaten Umfeld, etc.*
- 34** **fotoraum 19**  
*Businessportraits und mehr*
- 27** **FrauenFinanzgruppe**  
*Beratung und Begleitung In Finanzfragen*
- 46** **Gabriela Friedrich + Melanie Thormann**  
*Mentalcoaching und ganzheitliche Unternehmensberatung*
- 5** **Gebäudeservice Timm**  
*Gebäudereinigung, Hausmeisterservice, Winterdienst, etc.*
- 1** **Karina Geideck**  
*Printdesign + Webdesign*
- 46** **Heinz G. Gérard - Trainer und Coach**  
*Messe-, Einkaufs- und Reklamationsseminare*
- 38** **Gesundheitsvilla an der Elbe**  
*Life Kinetik und Sanguinum Gewichtsmanagement*
- 39** **Glola.net**  
*Onlinesprachschule*
- 16** **Go Superfood**  
*Ernährungsberatung, Grüne Smoothies und Superfoods*
- 46** **Ulrike Göking alias Clownin Visionella (mobil unterwegs)**  
*coacht - begleitet - vermittelt*
- 14** **Hamburger WochenBlatt**  
*Wochenzeitungskombination mit 25 Lokalausgaben*
- 9** **Heike Harders**  
*Stimmfrequenzanalyse*
- 28** **Chrissy Hat**  
*Chansons, Französischunterricht, Promotion für Künstler*
- 6** **Heilpraxis Stephanie v. Haldenwang**  
*Heilerin und Heilpraktikerin*
- 29** **Heike Hoch**  
*Coaching*
- 33** **Holz-Stoffel**  
*Kreative Holzwerkstatt*
- 48** **iDEAL holistisches institut (nur Samstag auf der Messe)**  
*Einzelsitzungen, Seminare, Abendkurs & Vorträge*
- 50** **Ihr Hochzeitscatering**  
*Laya Antje Hinz, Hochzeitscatering und mehr*
- 30** **Interkulturelles Frauenwirtschaftszentrum**  
*Förderung von Gründerinnen und Unternehmerinnen*
- 6** **Ines Jabs**  
*Coaching und Beratung, Telefonakquise, Workshops*
- 46** **Giovanna Janning-Foletti**  
*Seminarleiterin, Tanzpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie*
- 36** **Johann Daniel Lawaetz-Stiftung**  
*„Die Qualifizierungsoffensive - Besser mit Abschluss“*
- 6** **Kanzlei Ruetten Woithe - Der juristische Notfallkoffer**  
*Wer entscheidet in meinem Unternehmen, wenn ich es nicht kann?*
- 8** **Kamala Kollektion**  
*Schöne Designs aus Hamburg Ottensen*
- 5** **Inge Kaliska**  
*Live-Zeichnungen auf Feiern und Festen*
- 17** **Kegelhof KommunikationsKüche**  
*Hamburgs kleinstes Event-Center*
- 46** **Martina Klitzke**  
*Coaching from the Heart - Move & Relax*
- 6** **Kolibri Kommunikation**  
*Suchmaschinenoptimierte Webtexte*
- 6** **konfliktmanagement-nord**  
*Expertennetzwerk für Coaching, Mediation, Schlichtung*
- 42** **Lebensfreude Seniorenassistentz**  
*Liebevolle Begleitung in Alltag und in der Freizeit*
- 13** **M-POINT**  
*Thomas Götzinger, Unternehmernetzwerk*
- 6** **Birgit Maas - Gesundheit zum Probieren**  
*LR Health & Beauty Systems, Direktvertrieb*
- 7** **Markt der schönen Dinge**  
*Wohn- und Modeaccessoires*
- 25** **Andreas Meier**  
*Coaching, Trainings, Seminare, Workshops*
- 1** **Mein perfekter Tag**  
*Vom Heiratsantrag bis zur Hochzeitsorganisation*
- 35** **MellieDesign**  
*Künstlerische Gestaltung von Papier*
- 3** **Metallbau Behrens**  
*Reiterschränke, Schlosserei*
- 11** **MH CONSULTING**  
*Unternehmensberatung*
- 31** **miteinander MEDIATION**  
*Konfliktberatung, Mediation*
- 46** **Mittendorf - Experience in Process**  
*Coaching*
- 21** **Christina Möcker - Reico**  
*Ernährungsberatung für Boden, Pflanze, Tier, Mensch*
- 3** **MWUnternehmensentwicklung**  
*Unternehmensberatung*
- 15** **NEUCON**  
*Immobilienprodukte zur Altersvorsorge und Anlage*
- 5** **CARSTEN PÄHLKE Personalmanagement GmbH**  
*Personalberatung*
- 21** **Radikation - Karl-Peter, der Radikator**  
*Institut für Persönlichkeitsentwicklung*
- 6** **RegioOptimus.de**  
*Suchmaschinenoptimierung und Social Media*
- 50** **Rent a Swiss**  
*Schweizer Spezialitäten*
- 5** **Sabine Reyerros-Petsch**  
*Archiv, Ausstellung, Publikation*
- 45** **Schüler helfen Schülern**  
*Online-Plattform zur Förderung von Schülern*
- 37** **Christopher Schulz - Monavie**  
*Nahrungsergänzungsprodukten auf Basis von Acai Beeren*
- 46** **SEO Webdesign UrbanDivision**  
*Beratungsagentur, Google-Seminare*
- 48** **Sorgenfrei Events (nur Freitag auf der Messe)**  
*Eventagentur*
- 47** **spot-on Media**  
*Bildschirmwebung in Hamburg und ganz Deutschland*
- 43** **Stadtspieler/STORYBOX**  
*Strategisches Brettspiel / Verpackung für ein gutes Gespräch*
- 13** **Stressfrei & Gesund**  
*Antistress- und Gesundheitsberatung*
- 20** **Studio Yalda**  
*Imagefilme, Bewerbungsvideos, Videoschnitt, Fotografie*
- 44** **Tierheilpraktikerin Claudia Arndt**  
*Heilpraktikerin für Haustiere*
- 3** **VUN e.V.**  
*Netzwerk für die Unternehmensnachfolge*
- 46** **Sophie Wilkens**  
*Quantenheilung*
- 29** **Jan H. Winter - Verkauf im Dialog**  
*Redner, Trainer, Coach*
- 46** **WirkungsreichAkademie**  
*Persönlichkeitstraining, Coaching, Aufstellungen, etc.*
- 46** **Ursula Witthöft Persönlichkeitstraining**  
*Trainerin und Coach für Selbstpräsentation*
- 21** **Zeisig Sprit-Spar-Systeme**  
*Sichere Methoden zur Senkung von Treibstoffkosten*